

## Glunovo Flash Instructie

*Wij staan voor kwaliteit tegen  
een betaalbare prijs*

# Glunovo Flash- Flash Glucose Monitoring System

- Glunovo Flash is een Flash Glucose Monitoring systeem (FGM).
- Glunovo Flash geeft op vraag de bloedglucosewaarde en de trend van de bloedglucosewaarden in een grafiek weer.
  - Bloedglucoseweergave na indrukken flashknop in app
  - Hoog-, laagalarm instelbaar
  - Uit te lezen via een app
  - Automatische upload naar de computer
  - Data kan met toestemming gedeeld worden
  - Sensorduur 14 dagen
  - Transmitterduur 3 jaar
  - Geen kalibratie nodig



&



## Informatie Glunovo E2s app

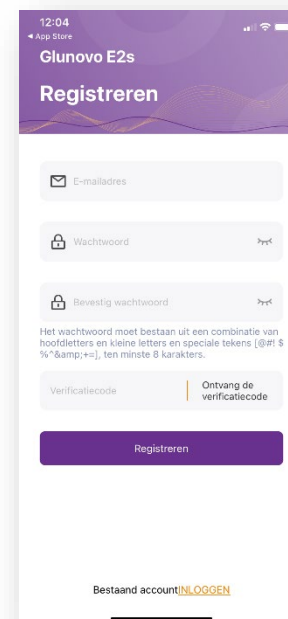
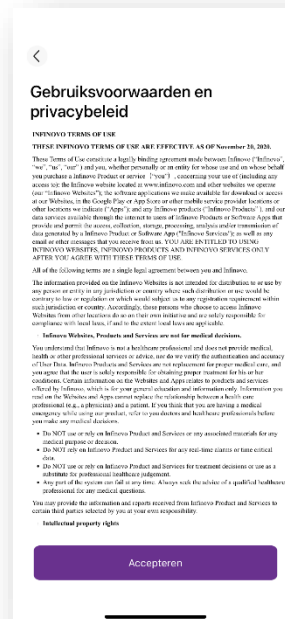
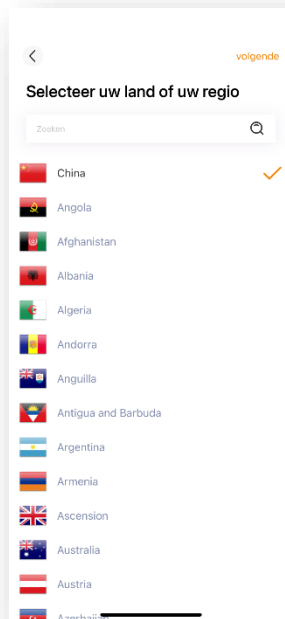
## App downloaden

- Download de Glunovo E2s app uit de App Store of Google Play.
  - Geef toestemming voor Bluetooth koppeling
  - Geef toestemming voor bericht ontvangen van de app
  - Voor Android: geef toestemming voor altijd toestaan locatie (niet toestemming bij alleen gebruik van app)



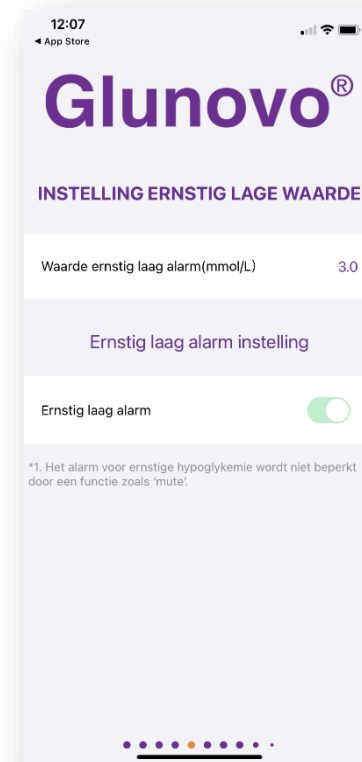
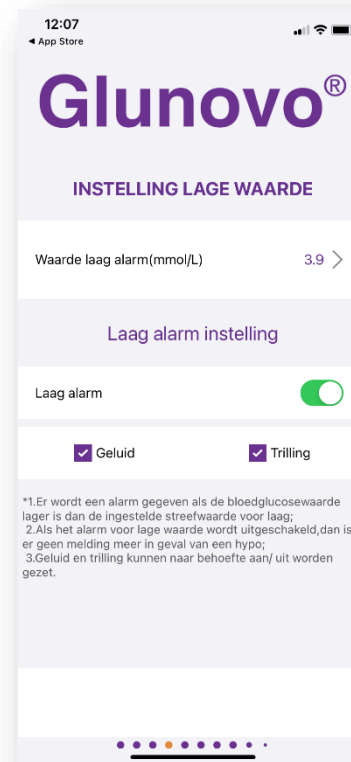
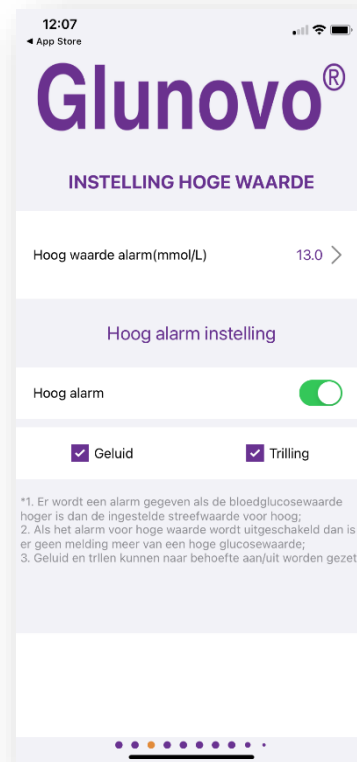
# Account aanmaken in de app

- Na downloaden van de app kunt u een account aanmaken en volgt u de stappen in de app;
  - Land selecteren (zoeken op Netherlands!)
  - Accepteren gebruiksvoorwaarden en privacy beleid
  - Email adres invoeren en klik op Ontvang code. Code ontvangt u per email vanuit [glunovoflash@gdmedical.nl](mailto:glunovoflash@gdmedical.nl).
  - De code invoeren
  - Een wachtwoord aanmaken
  - Uw persoonlijke gegevens aanvullen en dan klikken op bevestigen
  - Uw account is aangemaakt! NB; voor [glunovoshare.com](http://glunovoshare.com) gebruikt u dezelfde inloggegevens.



## Meeteenheid en drempelwaardes

- Selecteer de meeteenheid van uw land.
- Stel in wat uw drempelwaarde hoog en laag is en bij welke waarde u een alarm wilt ontvangen.
- Selecteer alarm aan of uit (standaard is aan) en de alarmmelding (geluid en/ of trillen).
- Instelling voor zeer laag staat vast ingesteld en kan niet worden aangepast of uitgeschakeld.



**Aanbrengen van de sensor**

## Reinig de inbrengplaats

- Het advies is de sensor alleen op de buik (aangegeven in paars) te plaatsen.
  - 5 cm verwijderd van de navel.
  - 5 cm verwijderd van de insuline-injectieplaats.
- Vermijd littekens en tatoeages.
- Reinig de huid voor het inbrengen.
- Controleer of het pakket onbeschadigd is.
- Controleer de houdbaarheid voor het inbrengen.
- Wissel zoveel mogelijk van inbrengplaats.

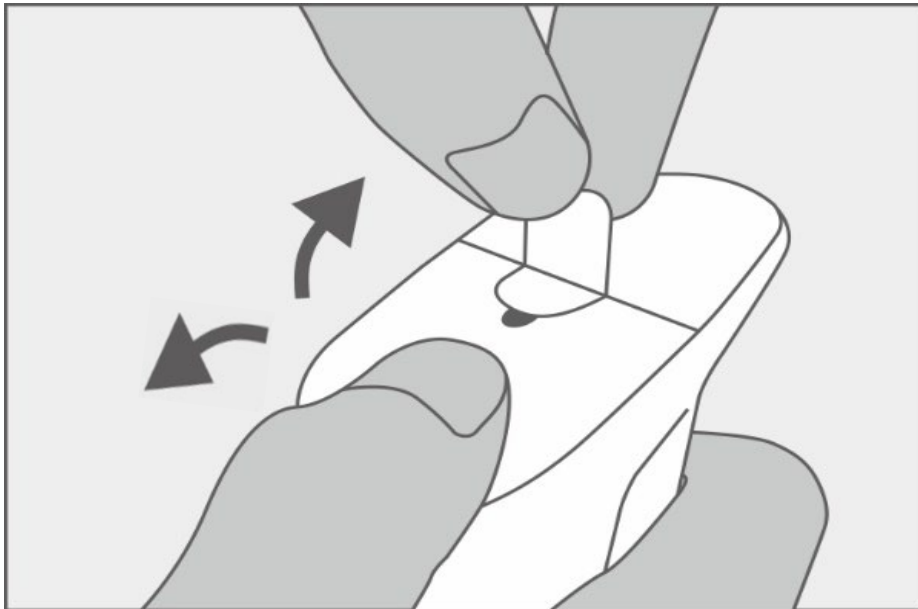


**Opmerking:** Reinig de huid met een alcoholdoekje en laat de plaats drogen voordat u verder gaat.



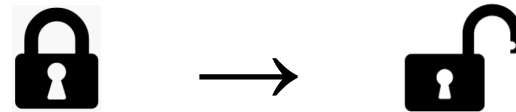
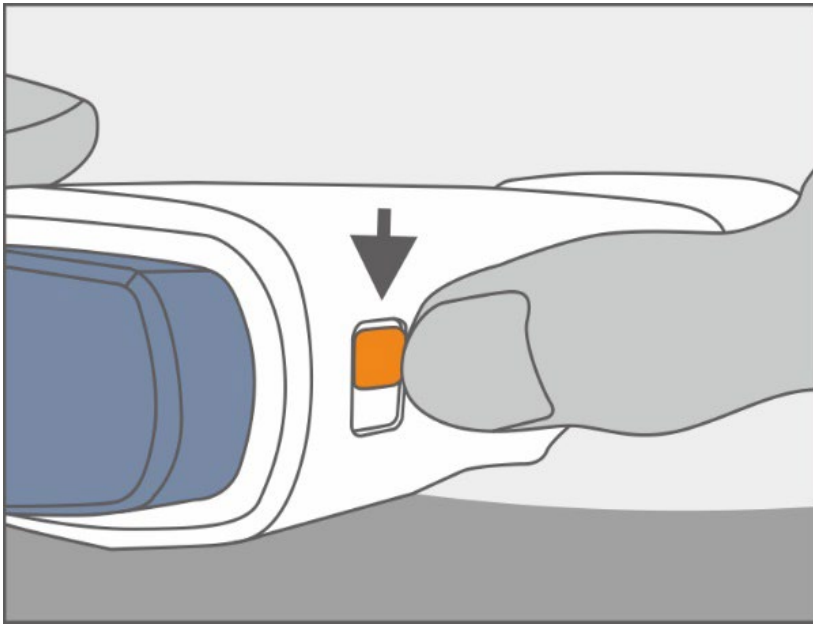
## Verwijder de beschermlaagjes

- Houd de sensor bij de applicator vast en raak de sensorpleister niet aan.
- Verwijder de beschermlaagjes van de sensorpleister aan de onderkant van de sensorbasis.
- Raak het kleefgedeelte niet aan.



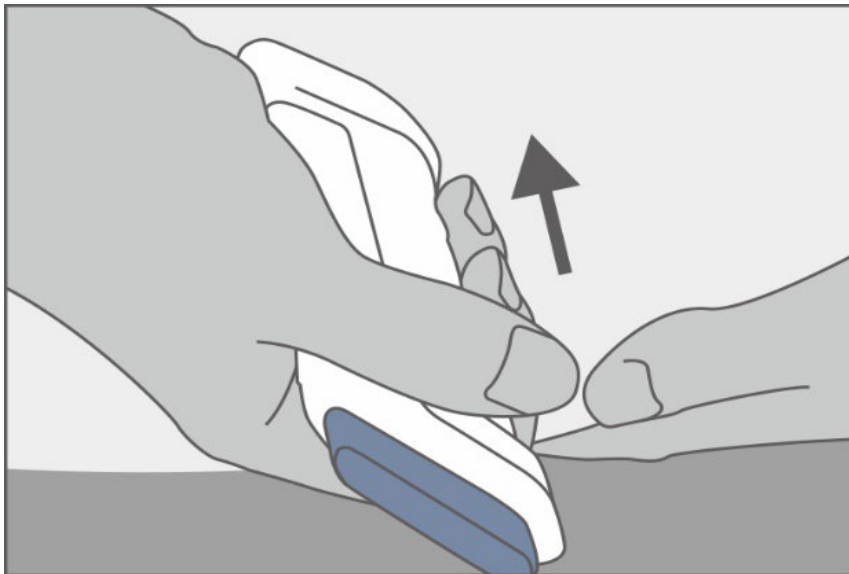
## Applicator ontgrendelen

- Houd de applicator vast en duw het oranje schuifje richting het ontgrendelsymbool.



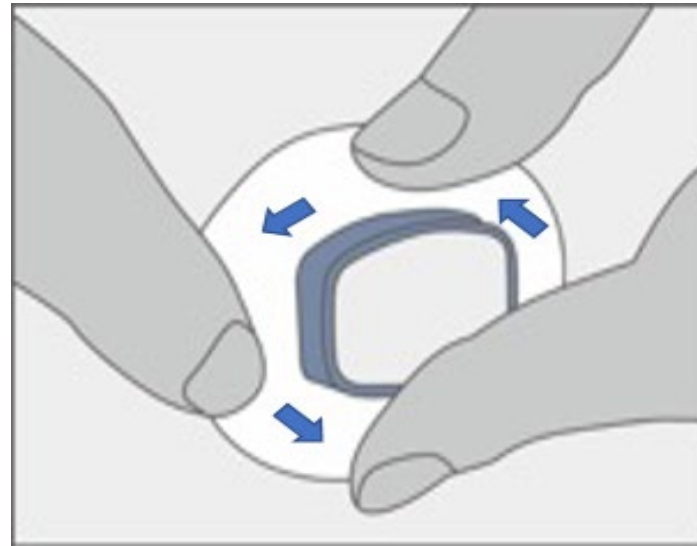
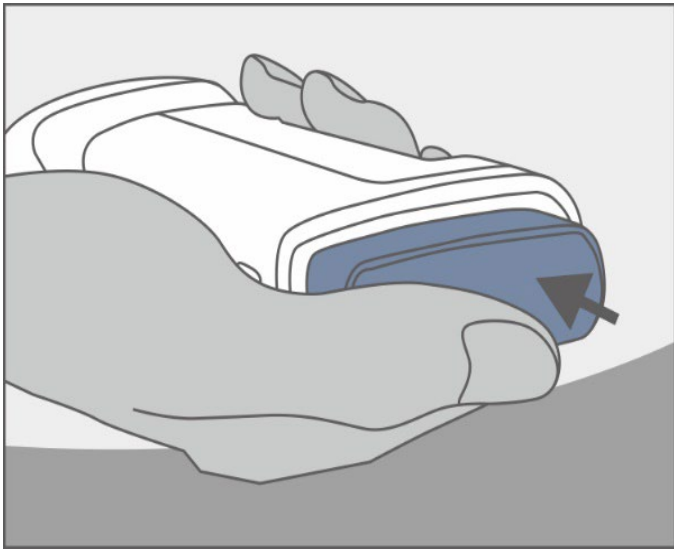
## Plaatsen van de applicator

- Selecteer een plek op 5 cm afstand van de insuline-injectieplaats.
- Plaats de applicator met sensor horizontaal op de buik.
- Duw de applicator goed aan om ervoor te zorgen dat het kleefgedeelte van de sensorpleister stevig op de huid wordt bevestigd.



## Sensor inbrengen

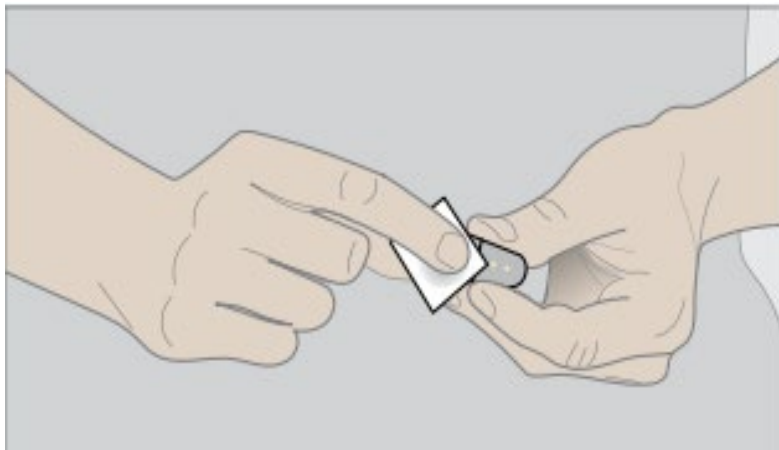
- Druk op de bovenste knop van de applicator en de sensor wordt automatisch geplaatst.
- Trek de applicator voorzichtig omhoog. De pleister met sensor moet blijven zitten.
- Zorg dat de kleeflaag van de sensorpleister stevig vastzit door er met uw vingers overheen te gaan.



**Aanbrengen zender (transmitter)**

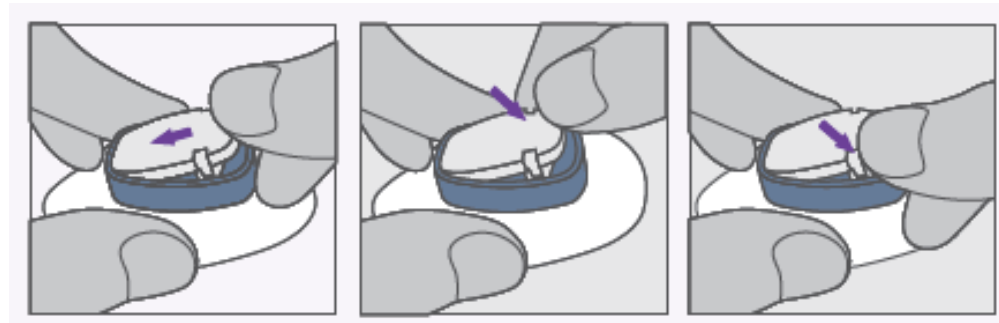
## Vorbereiden zender

- Haal de zender uit de verpakking.
- Reinig, indien gewenst, de onderkant van de zender met een alcoholdoekje.
- Droog de zender.
- Let op dat u de metalen stippen op de achterkant van de zender niet aanraakt (dit kan de waterbestendige afdichting beschadigen).



## Zender aanbrenge

- De Glunovo zender heeft een puntige zijde en een zijde met 2 inkepingen.
  - Plaats de zender schuin met de puntige zijde eerst in de sensor. Daarna de andere zijde naar beneden drukken.
  - Druk eerst goed aan bij de inkeping links. U hoort <KLIK> nummer 1. Druk dan goed aan bij de andere inkeping rechts. U hoort <KLIK> nummer 2.
- Als u deze niet hoort of twijfelt, duw de zender stevig aan beide deze inkepingen.
- Voor meer grip kunt u het beste de sensor aan de randen vasthouden waardoor u de zender stevig kunt aandrukken.



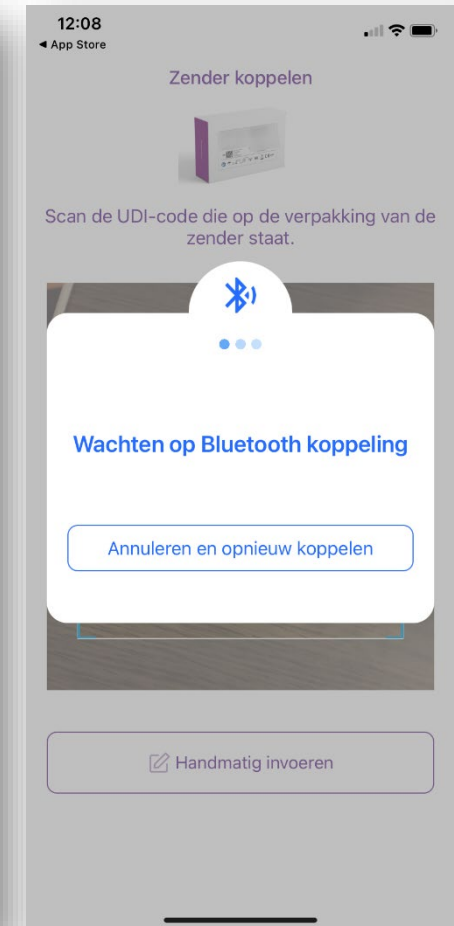
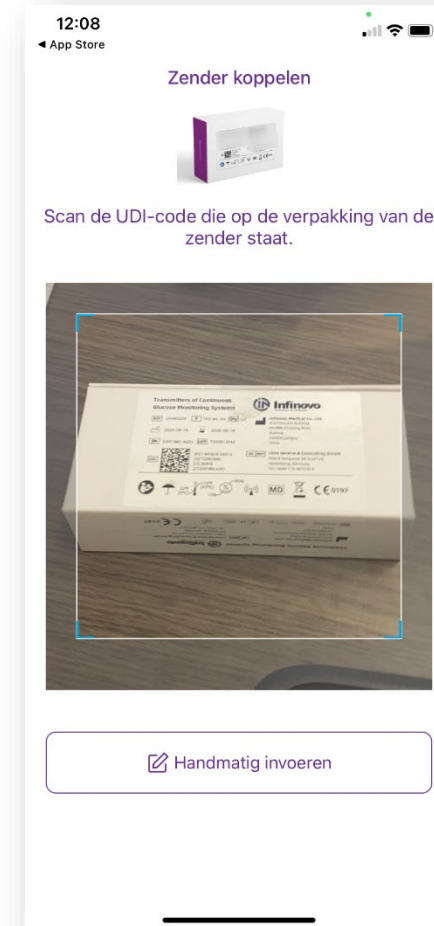
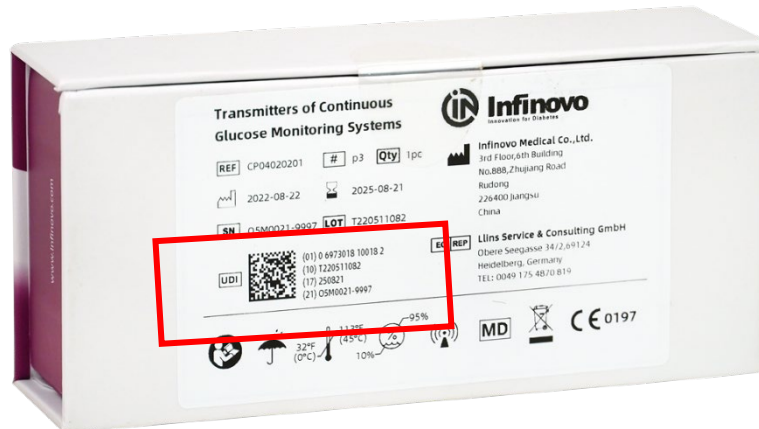
**Koppelen sensor met Glunovo E2s app**



# Zender koppelen

## Automatische koppeling door scan UDI- code

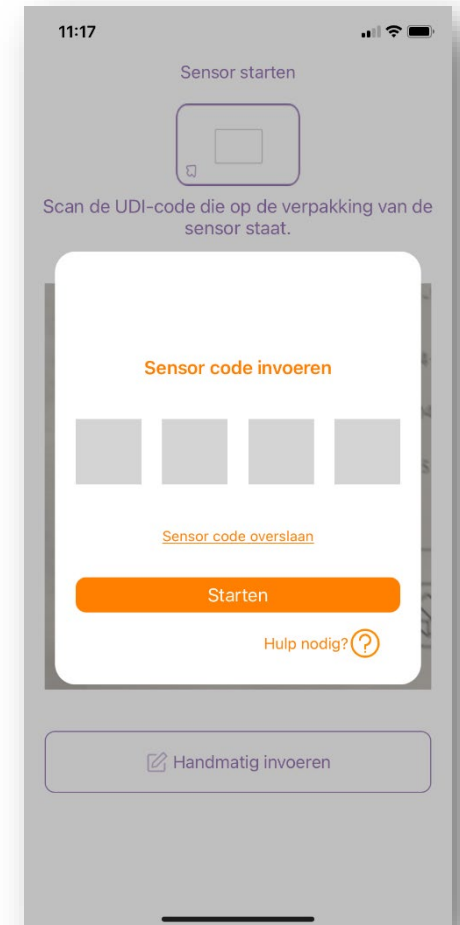
- De UDI- code staat op het label van de verpakking van de zender.
- Geef de app toegang tot uw camera.
- Scan de UDI code met de app.
- De zender wordt automatisch gekoppeld.
- Mocht de scanfunctie niet werken, dan kan de zender handmatig gekoppeld worden met het serienummer (SN).



## Sensor koppelen

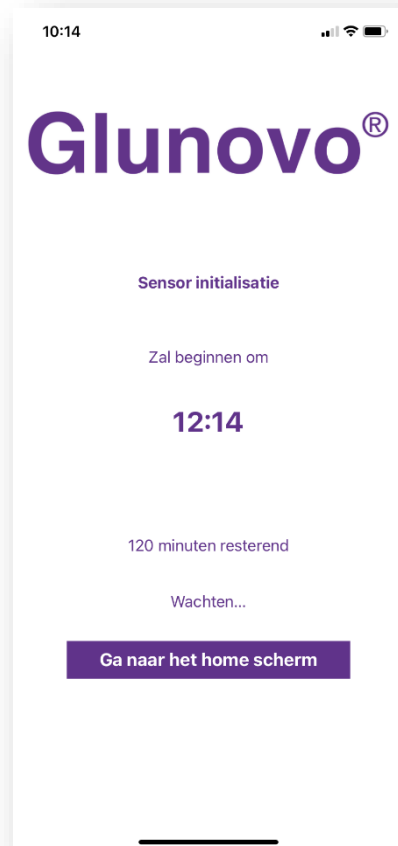
Koppel de sensor door via de app de **UDI code** op de verpakking van de sensor te scannen.

- Voer hierna de 4 cijfers van de fabriekskalibratiecode in (Sensor Code).
  - NB: als u klikt op 'Fabriekskalibratiecode (SC) overslaan', dan moet het systeem dagelijks gekalibreerd worden.
- Klik op **STARTEN**.



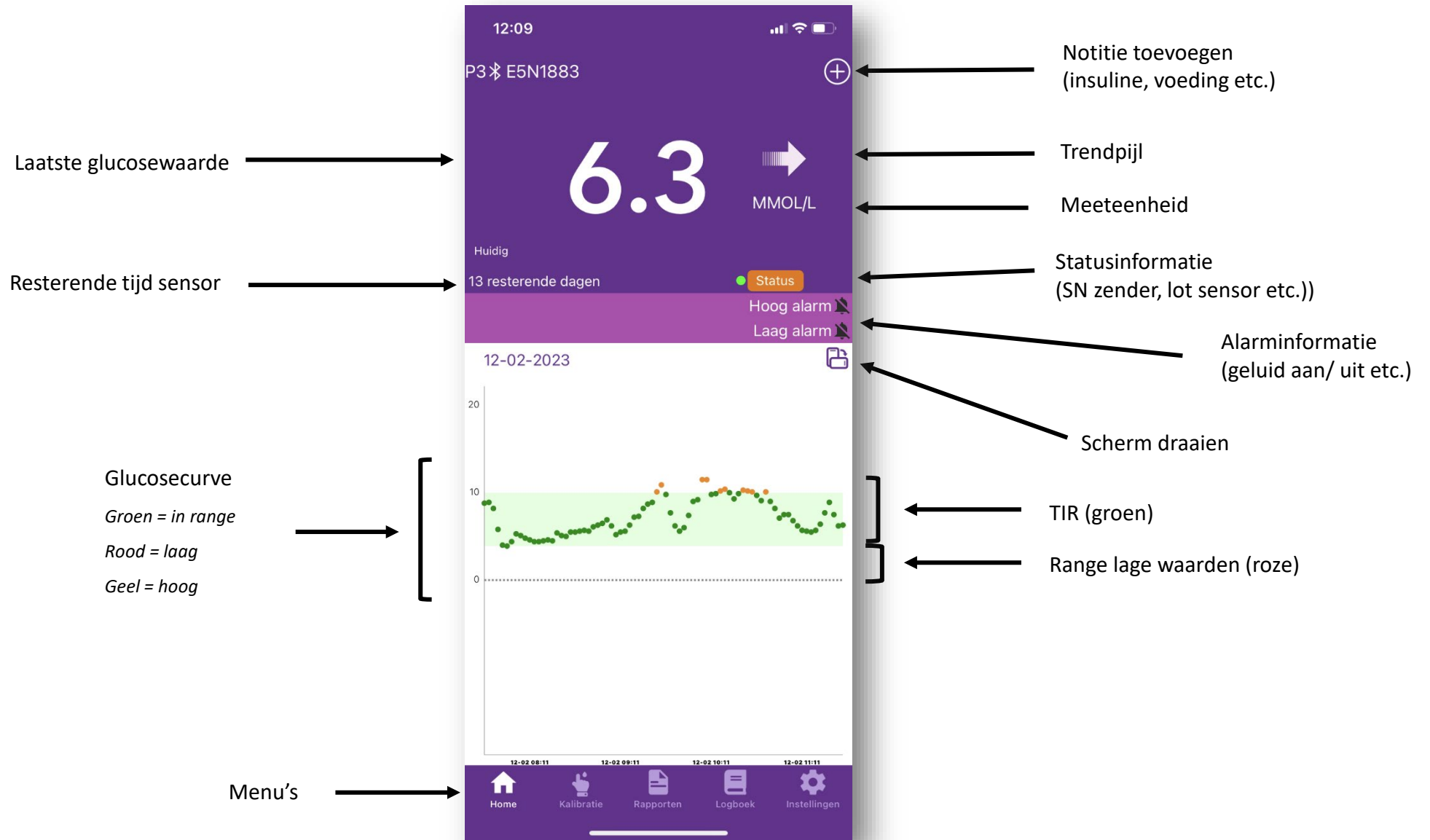
## Initialisatie/ opwarmen sensor

- Initialisatie/ opwarmtijd is 120 minuten (2 uur). Deze start automatisch.
- Zodra de initialisatie klaar is, kunt u, na klikken op de FLASH- knop, de glucosewaardes zien in de app.








## Uitleg van de Glunovo E2s app

# Home scherm



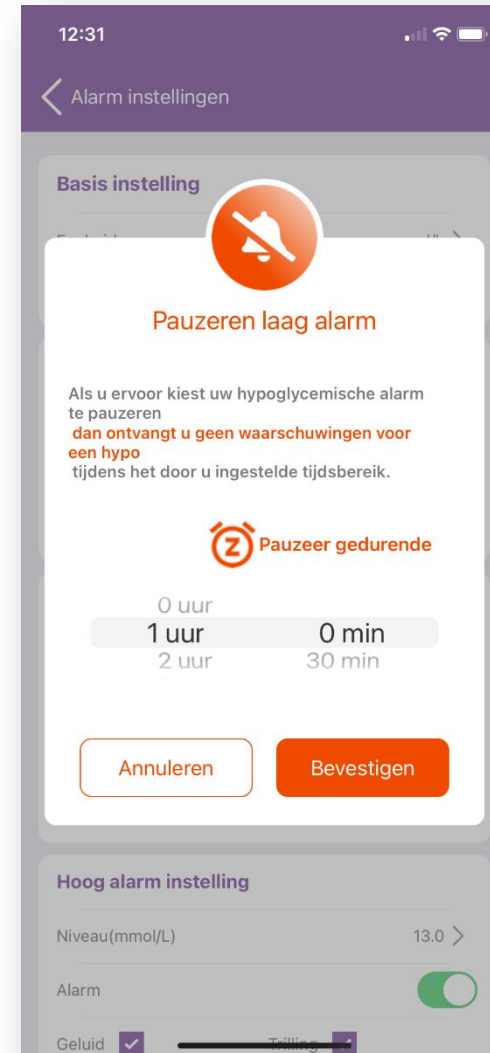
# Betekenis trendpijlen



Pijlen	Betekenis
	Stabiel: glucosewaarde is stabiel (niet meer dan 0.06 mmol/L stijging of daling per minuut).
	Lichte stijging: glucosewaarde stijgt met 0.06 - 0.11 mmol/L per minuut.
	Stijging: glucosewaarde stijgt met 0.11 - 0.17 mmol/L per minuut.
	Lichte daling: glucosewaarde daalt met 0.06 - 0.11 mmol/L per minuut.
	Daling: glucosewaarde daalt met 0.11-0.17 mmol/L per minuut.
Geen pijl	Snelle daling: glucosewaarde daalt met meer dan 0.17 mmol/L per minuut.
	App kan de mate van stijging of daling in glucosewaarde niet bepalen (data synchronisatie of geen verbinding).

## Alarmen

- U krijgt een melding op uw telefoon dat u een hoog of laag alarm heeft.
- Als u de app opent, drukt u op de FLASH knop.
- Als u het alarm wilt pauzeren, selecteer dan de tijdsperiode voor het pauzeren en bevestig uw keuze.



## Notitie toevoegen

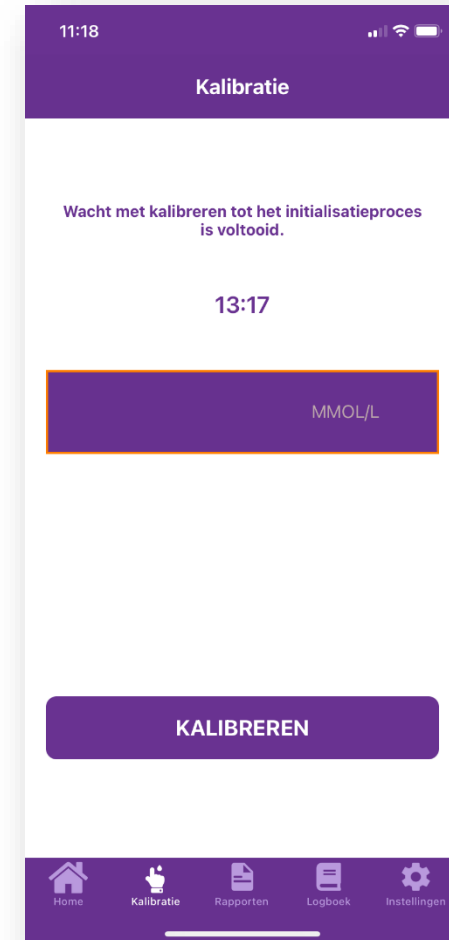
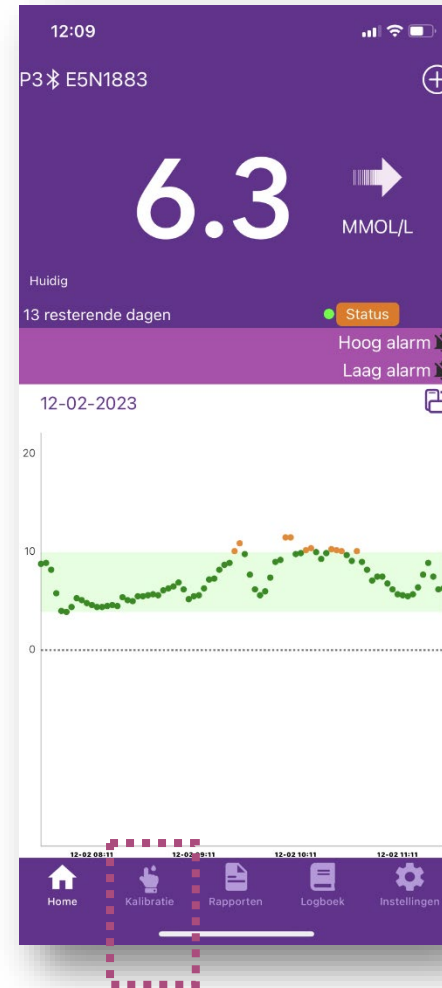
- Druk op het + (plus) teken rechtsboven
- Klik op de gebeurtenis (standaard opent notities met Insuline) en scrol door alle mogelijkheden van notities: activiteit, medicatie, voeding, insuline, BG waarde.
- Selecteer bijvoorbeeld Insuline en klik dan op het woord eronder. Er verschijnt keuzelijst met *kortwerkend, langwerkend* etc. Selecteer welke van toepassing is.
- Vul de waarde in, bijvoorbeeld het aantal eenheden of bij activiteit het aantal minuten.





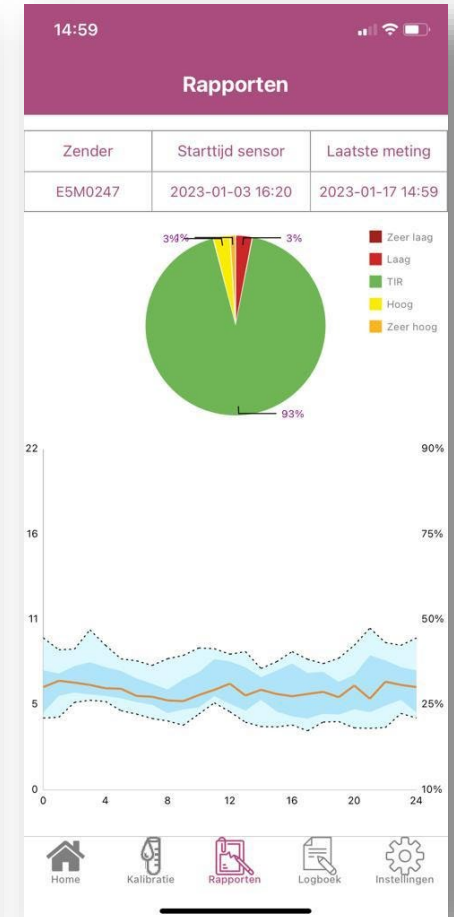
## Kalibratie

- Selecteer onderin de app het menu Kalibratie
- Zo nodig kunt u hier de waarde gemeten met uw BG- meter invoeren.
- Na invoer selecteert u KALIBREREN.
- In de glucosecurve verschijnt een bloeddruppeltje als indicatie van de kalibratie.



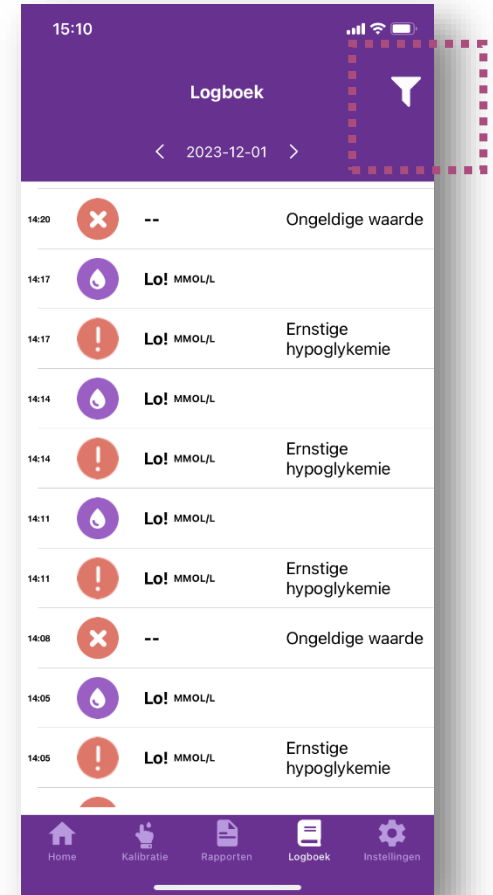
## Rapporten

- Selecteer onderin de app Rapporten.
- U ziet een cirkeldiagram met daarin een indeling in percentage (%) van uw waardes.
  - Donkerrood/ zeer laag = % onder 3.1mmol/L
  - Rood/ laag = % tussen 3.1mmol/L en ingestelde laag bereik (bijv. 4mmol/L)
  - Groen/ TIR = % binnen ingestelde bereik (bijv. tussen 4 en 10mmol/L)
  - Geel/ hoog = % tussen bovengrens bereik en waarde hoog alarm (bijv. tussen 10 en 15mmol/L)
  - Oranje/ zeer hoog = % boven ingestelde hoog alarmwaarde (bijv. boven 15mmol/L)
- De grafiek is uw Ambulant Glucose Profiel (AGP). Dit is een overzicht van de glucosewaarden van de rapportageperiode met mediaan 50%.



## Logboek

- Selecteer onderin de app het menu Logboek.
- U ziet een overzicht van alle gebeurtenissen; alarmen, kalibratie, flash, voeding, insuline etc.
- Selecteer het trechtersymbool rechtsboven om een selectie te maken van een specifieke gebeurtenis. Klik op het oranje rondje om een gebeurtenis aan- of uit te vinken en op OK op de selectie te bevestigen.

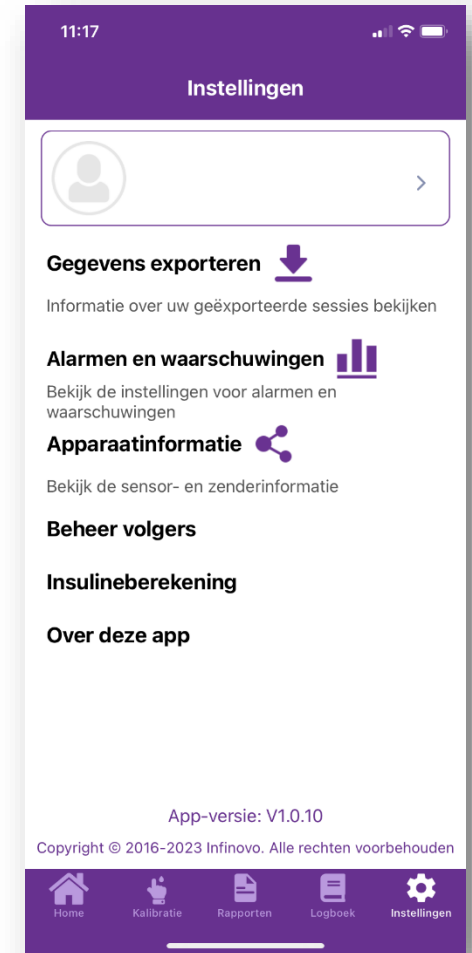


The screenshot shows the 'Logboek' (Logbook) screen. The time is 15:10. The screen displays a list of glucose events for the date 2023-12-01. Each event includes a time, a glucose value, and a description. A red dashed box highlights the funnel icon in the top right corner.

Time	Glucose Value	Description
14:20	--	Ongeldige waarde
14:17	Lo! MMOL/L	
14:17	Lo! MMOL/L	Ernstige hypoglykemie
14:14	Lo! MMOL/L	
14:14	Lo! MMOL/L	Ernstige hypoglykemie
14:11	Lo! MMOL/L	
14:11	Lo! MMOL/L	Ernstige hypoglykemie
14:08	--	Ongeldige waarde
14:05	Lo! MMOL/L	
14:05	Lo! MMOL/L	Ernstige hypoglykemie

# Instellingen

- Selecteer onderin de app het menu Instellingen.
- U kunt vanuit hier uw account-informatie bewerken, uw data exporteren, uw alarminstellingen aanpassen en apparaat informatie bekijken.
- Klik op het tekstgedeelte om het menu in te gaan.



## Instellingen – accountinformatie

- U kunt een foto toevoegen (app vraagt dan om toestemming tot uw foto's).
- Indien nodig kunt u hier uw naam en geboortedatum invoeren/ aanpassen.
- U kunt uw wachtwoord opnieuw instellen.
- Uitloggen uit uw account (onthoud uw wachtwoord goed om weer in te kunnen loggen!).
- Uw account volledig verwijderen. LET OP: hiermee gaan al uw gegevens verloren.



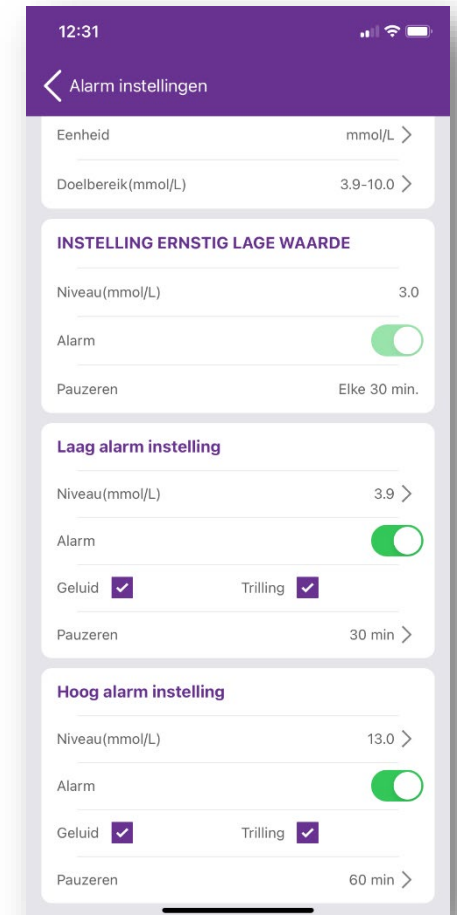
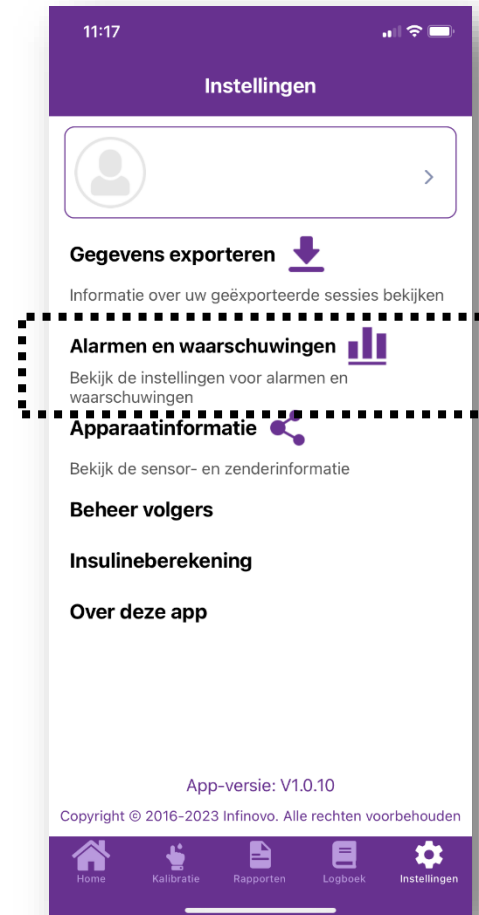
## Instellingen- exporteer data

- In dit overzicht ziet u alle sensorsessies met de bijbehorende zender.
- Door selecteren van de pijl wordt een Excel-bestand aangemaakt.
- Deze kunt u opslaan of verzenden per e-mail, Whatsapp of de BeterDichtbij- app.
- Dit bestand is vooral van belang als er een productklacht is en de fabrikant gegevens over de sensor nodig heeft om een oplossing te bieden.



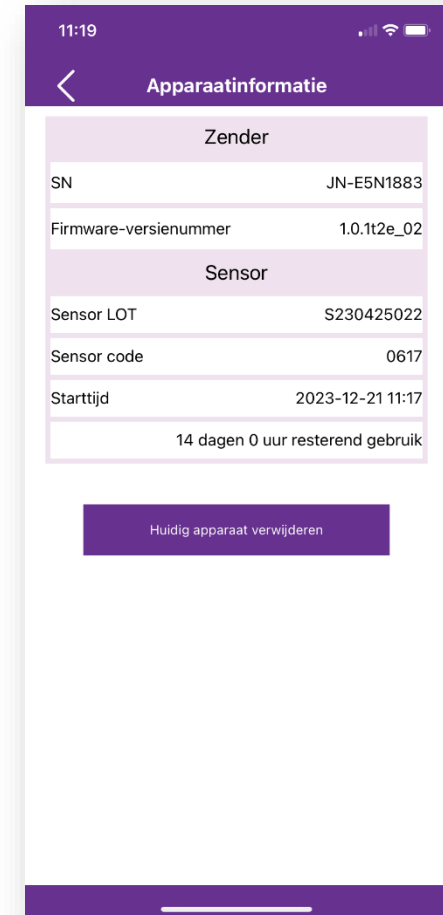
## Instellingen- alarmen en waarschuwingen

- In het menu Alarminstellingen kunt u uw doelbereik en de drempelwaardes voor uw hoog en laag alarm instellen/ aanpassen.
- Door op het getal te klikken, kunt u deze aanpassen naar boven of beneden.
- Verder kunt u het alarm op alleen geluid of alleen trillen zetten, beide aan of beide uit. U krijgt dan nog wel een notificatie in het scherm.
- LET OP; als u het alarm helemaal uit zet (groene schuifje) dan ontvangt u geen alarm!
- De waarde en instelling voor een ernstig/ zeer laag alarm kan niet worden aangepast of uitgeschakeld.



## Instellingen- apparaat informatie

- Bij Apparaat informatie staan het serienummer van de zender, het lot-nummer en kalibratiecode van de sensor die op dat moment wordt gebruikt en de wanneer de huidige sensor is gestart.
- Als de sensorperiode afgelopen is, klikt u hier op Vervang huidige sensor en op OK en volgt u de stappen in de app voor het aanbrengen van een nieuwe sensor.

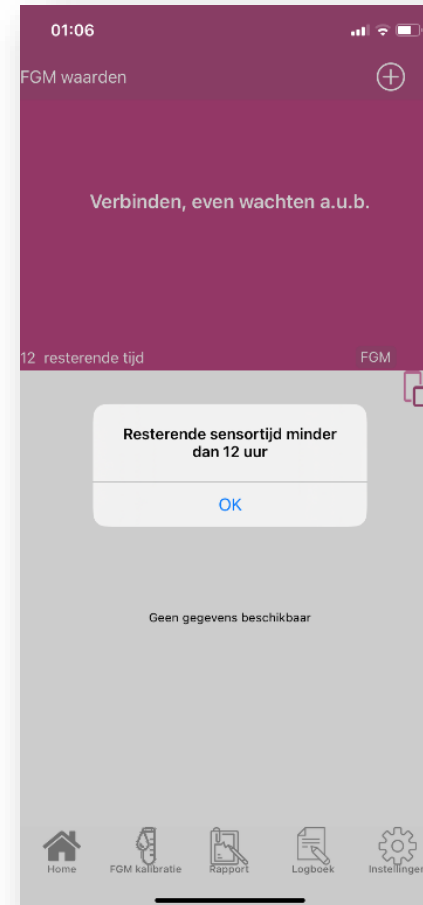




**Verwijderen/ vervangen van de sensor**

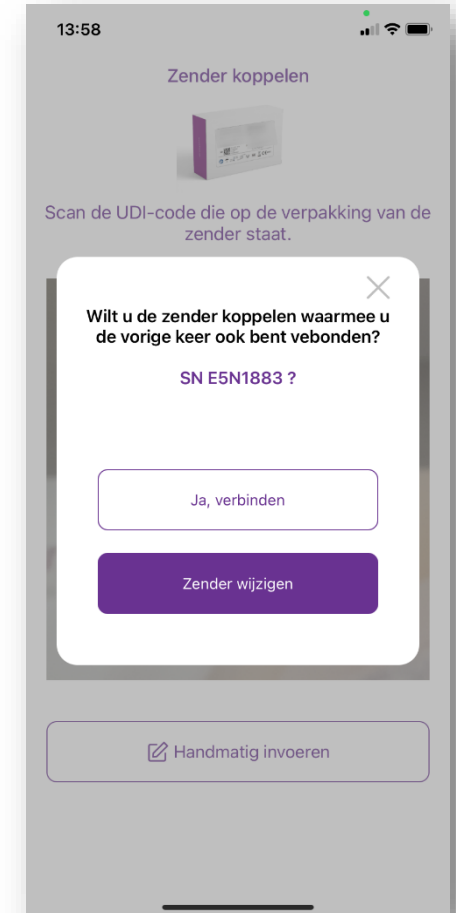
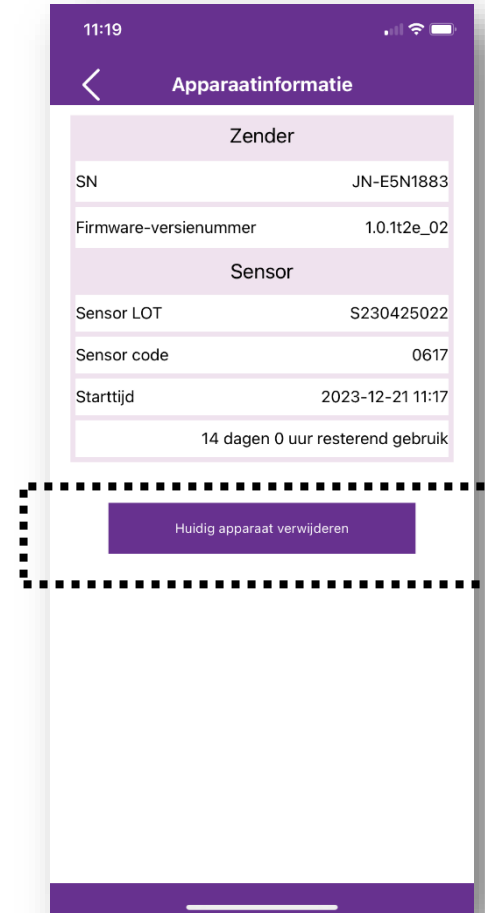
## Einde sensorperiode

- Bij openen van de app zie u de resterende tijd van de sensor
- Wanneer de 14 dagen voorbij zijn, dan krijgt u de melding **Einde sensorperiode**
- Klik op OK
- Ga naar menu Instellingen



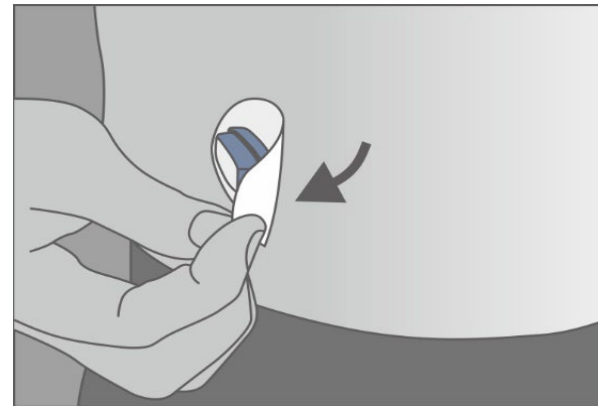
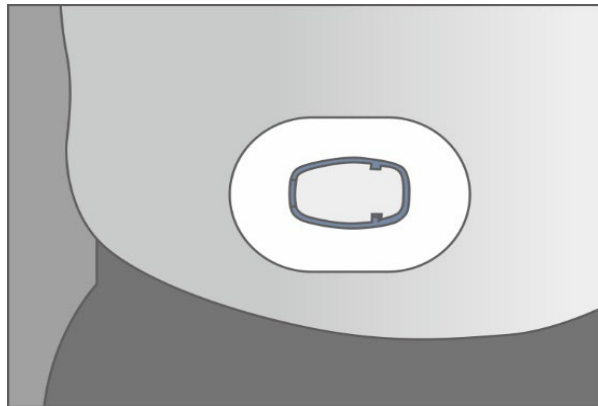
## Einde sensorperiode

- Klik in het menu Instellingen op Apparaatinformatie.
  - Selecteer **Huidig apparaat verwijderen**.
  - Bevestigen door op **OK** te klikken.
  - De app gaat vervolgens naar de stappen voor het (automatisch) koppelen van de zender en nieuwe sensor.
- 
- *Al uw gegevens zijn automatisch in [glunovoshare.com](https://glunovoshare.com) opgeslagen!*



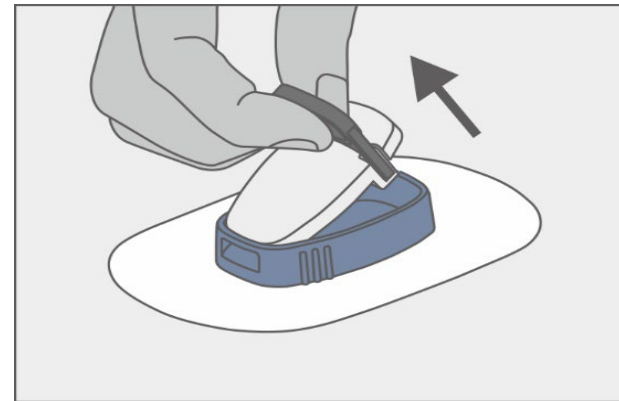
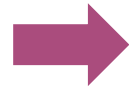
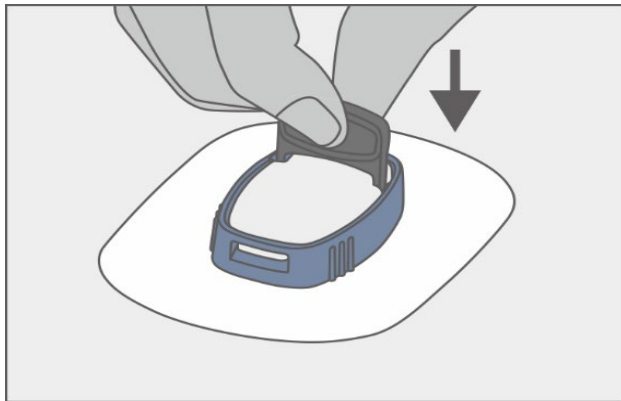
## Sensor verwijderen

- Verwijder de sensor en de zender tegelijkertijd.
- **NB: zender kan tot 3 jaar gebruikt worden. Gooi deze dus niet weg!**
- Als het lastig is de sensorpleister los te maken, dan kunt u deze nat maken met een doekje of alcohol en vervolgens de sensorpleister losmaken.



## Zender uit de sensor halen

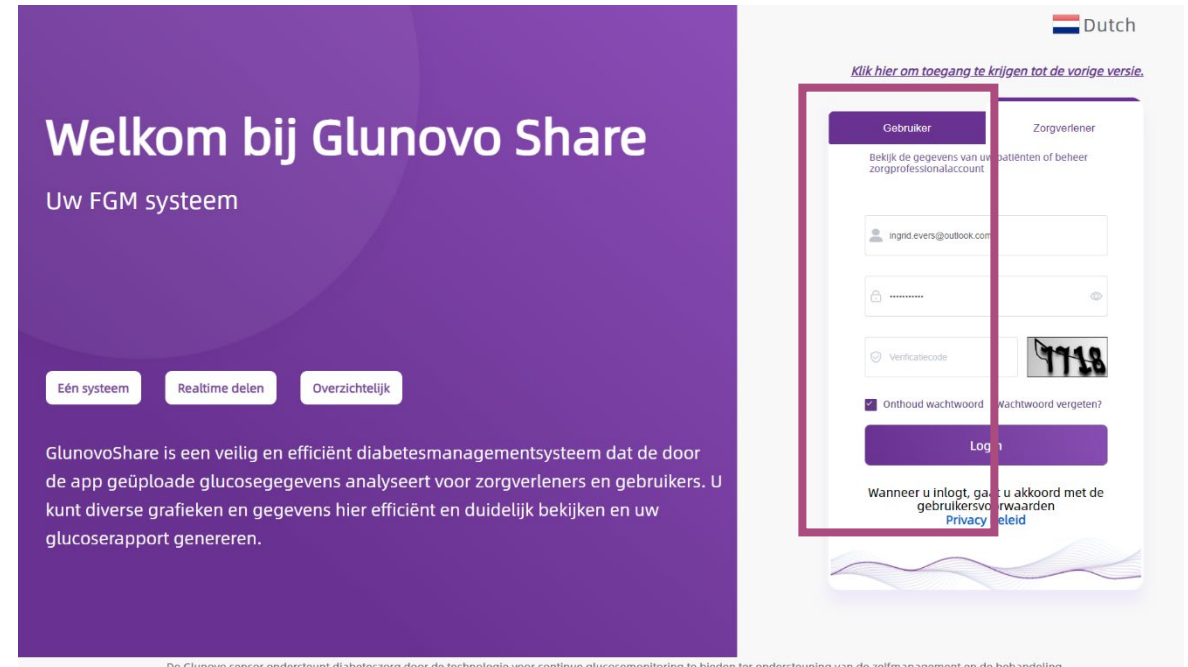
- Verwijder de zender met behulp van het oranje sleuteltje (2 stuks in verpakking zender).
  - Duw de puntjes van het sleuteltje in de uitsparingen van de zender.
  - Trek met het sleuteltje de zender omhoog uit de sensorbasis.
- Als u de zender niet gelijk weer gebruikt, bewaar deze dan in de verpakking.
- De sensor weggooien volgens uw lokale richtlijnen.
- **Let op: de zender kan tot 3 jaar gebruikt worden. Gooi deze niet weg!**



**[Webportal glunovoshare.com](http://glunovoshare.com)**

## Inloggen op glunovoshare.com

- Glunovoshare is een online programma waarmee u meer inzicht krijgt in uw trends en patronen.
- U kunt vanuit hier alle gegevens en rapporten bekijken en delen.
- Ga naar [www.glunovoshare.com](http://www.glunovoshare.com).
- Selecteer rechts de tab Gebruiker
- Log in met dezelfde email/wachtwoord combinatie die u voor de Glunovo E2s app heeft gebruikt.
- Uw gegevens worden automatisch in uw account gezet.



The image shows two parts of the Glunovo Share interface. On the left is a purple landing page with the heading "Welkom bij Glunovo Share" and "Uw FGM systeem". It features three buttons: "Eén systeem", "Realtime delen", and "Overzichtelijk". Below these is a paragraph describing the system as a safe and efficient diabetes management tool. On the right is a login form with a red box highlighting the "Gebruiker" tab. The form includes fields for email (ingrid.evers@outlook.com), password, and a verification code (9718). There are checkboxes for "Onthoud wachtwoord" and "Wachtwoord vergeten?", a "Log in" button, and a link to "Privacy beleid".

Welkom bij Glunovo Share

Uw FGM systeem

Eén systeem Realtime delen Overzichtelijk

GlunovoShare is een veilig en efficiënt diabetesmanagementsysteem dat de door de app geüploade glucosegegevens analyseert voor zorgverleners en gebruikers. U kunt diverse grafieken en gegevens hier efficiënt en duidelijk bekijken en uw glucoserapport genereren.

Dutch

[Klik hier om toegang te krijgen tot de vorige versie.](#)

Gebruiker Zorgverlener

Bekijk de gegevens van uw patiënten of beheer zorgprofessionalaccount

ingrid.evers@outlook.com

.....

Verificatiecode 9718

Onthoud wachtwoord  Wachtwoord vergeten?

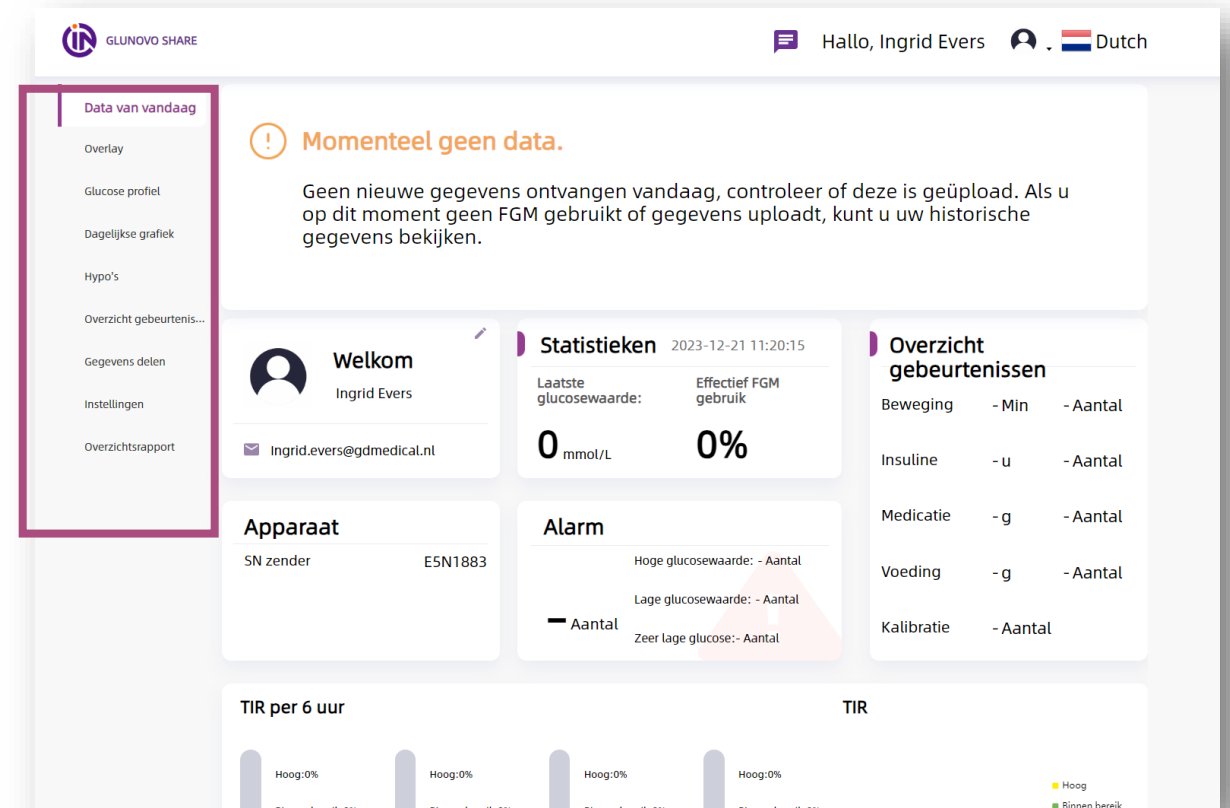
Log in

Wanneer u inlogt, gaat u akkoord met de gebruikersvoorwaarden [Privacy beleid](#)

De Glunovo sensor ondersteunt diabeteszorg door de technologie voor continue glucosemonitoring te bieden ter ondersteuning van de zelfmanagement en de behandeling.

## Glunovoshare rapporten

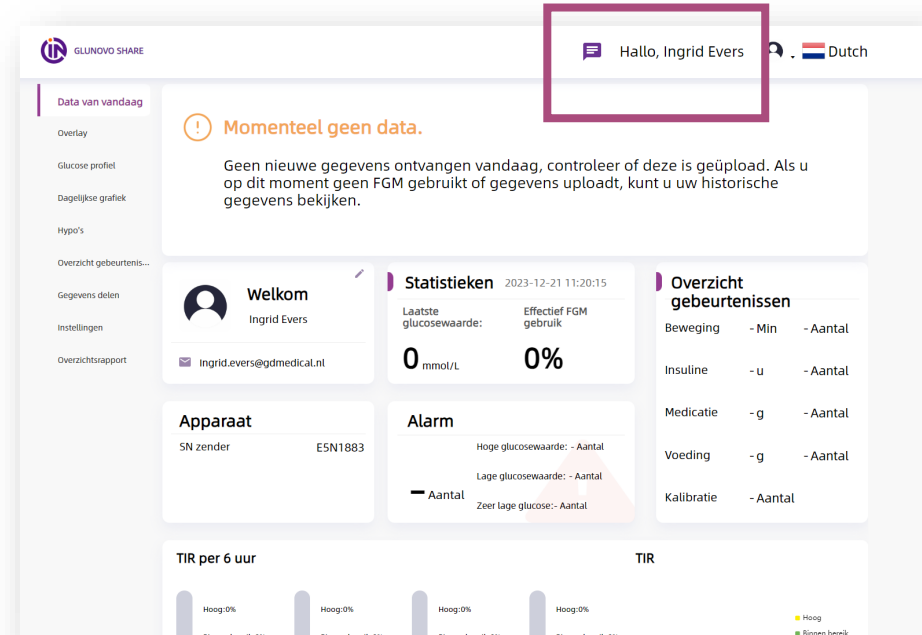
- Via het menu aan de linkerzijde selecteert u welke gegevens u wilt inzien.
- Bijvoorbeeld een Dagrapport, Hypo rapport of Glucoseprofiel.
- Het programma maakt automatisch rapporten van uw gegevens.



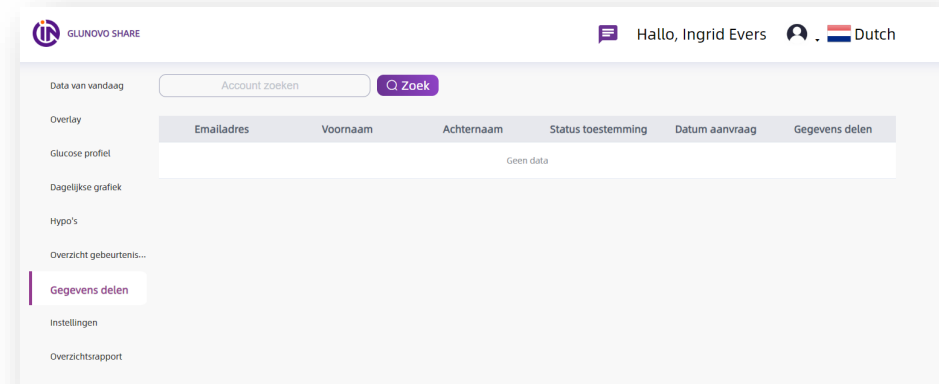


## Glunovoshare- gegevens delen

- U kunt uw behandelaar toegang geven tot uw gegevens.
- De behandelaar vraagt u hiervoor toestemming via hun eigen account in glunovoshare.
- U krijgt hiervan een melding bovenin het scherm
- Klik op het berichtssymbool bovenin.
- Geef bij de naam van de behandelaar aan dat u toestemming geeft.
- Deze toestemming kunt u op elk moment weer intrekken door op het oranje bolletje te klikken en te bevestigen dat u het delen van gegevens wilt stoppen.



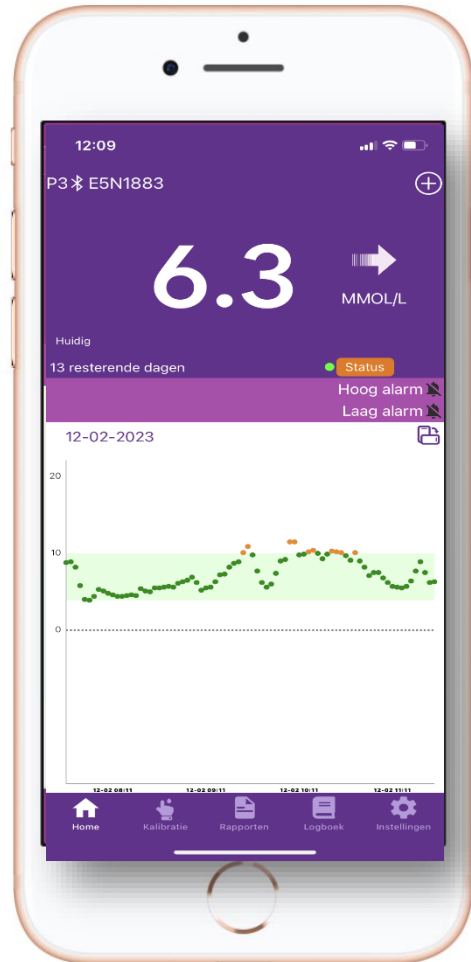
The screenshot shows the Glunovo Share dashboard. At the top right, a notification bell icon is highlighted with a red box, with the text "Hallo, Ingrid Evers" next to it. Below the notification, a message states: "Momenteel geen data. Geen nieuwe gegevens ontvangen vandaag, controleer of deze is geüpload. Als u op dit moment geen FGM gebruikt of gegevens uploadt, kunt u uw historische gegevens bekijken." The dashboard also displays a "Welkom" message for Ingrid Evers, a "Statistieken" section showing "Laatste glucosewaarde: 0 mmol/L" and "Effectief FGM gebruik: 0%", and an "Apparaat" section with "SN zender: ESN1883". There are also sections for "Alarm" and "Overzicht gebeurtenissen".



The screenshot shows the Glunovo Share dashboard with a search bar and a table of data sharing requests. The search bar contains the text "Account zoeken" and a "Zoek" button. The table has the following columns: "Emailadres", "Voornaam", "Achternaam", "Status toestemming", "Datum aanvraag", and "Gegevens delen". The table is currently empty, with "Geen data" displayed below it.

**Praktische tips**

## Compatibiliteit smartphone



### Apple:

iOS 14 en hoger.

iPhone X, iPhone 11, iPhone 12, iPhone SE, iPhone 14

### Android:

Android 9 en hoger

Samsung: Galaxy A- serie (51, 53), Galaxy S8, Galaxy S21 FE, Galaxy S21(5G), Galaxy S22 Ultra 5G, Galaxy Z Flip 4

Huawei: Mate 20Red MI: K30 pro, Redmi 10 A

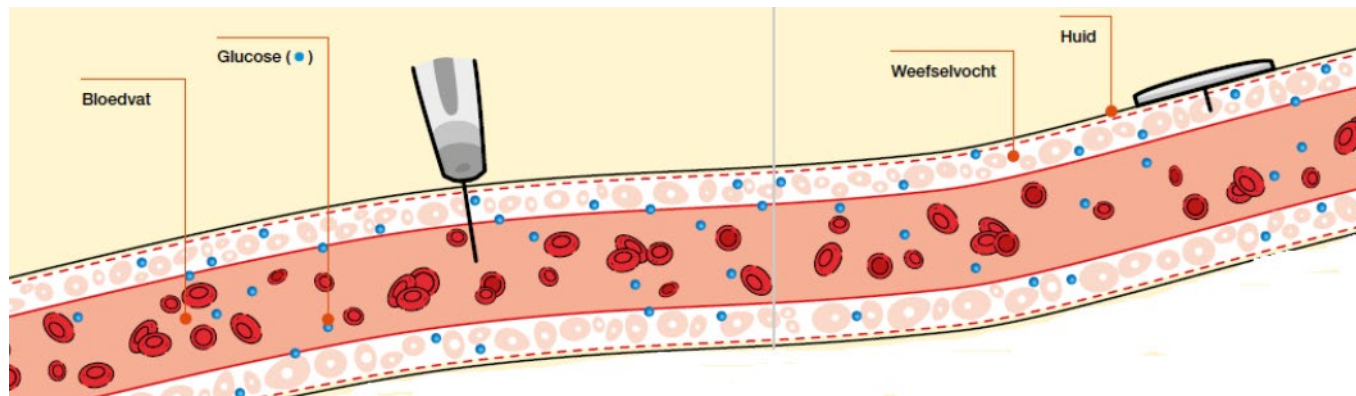
## Baden, douchen en zwemmen

- De Glunovo p3 sensor is waterbestendig (IP27)
- Dit betekent dat u hiermee kunt zwemmen, douchen/ baden en sporten.
  - De waterdichtheid geldt tot 1 meter diep gedurende 30 minuten
- In geval de sensorpleister na verloop van tijd wat loslaat, of als u extra versteviging/ bescherming prettig vindt, dan kunt de pleister afplakken met een doorzichtige medische folie (bijv. Tegaderm) of medische tape langs de randen van de sensorpleister plakken.
- LET OP:
  - De zender en sensor zijn niet bestand tegen zeewater. Bij zwemmen in zee altijd afplakken met medische folie.
  - Zender en sensor niet in de sauna of hot tub gebruiken (vanwege hitte en luchtvochtigheid).

**Aanvullende informatie**

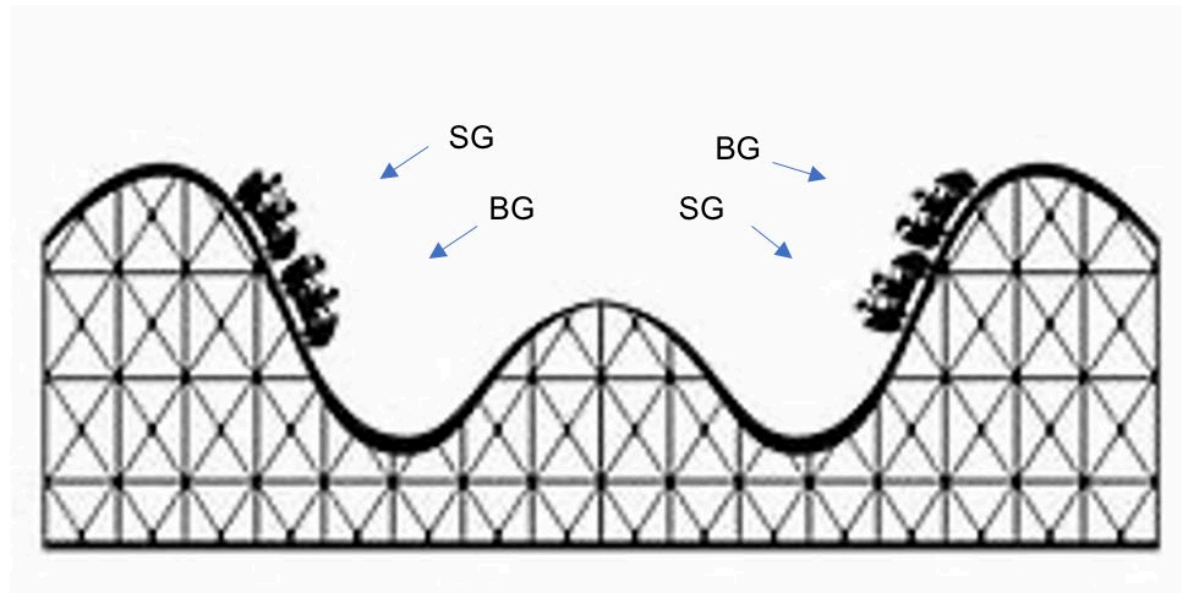
## Verschil tussen sensorglucose en bloedglucose

- Door het afnemen van een vingerprik wordt de bloedglucose gemeten in het bloed. De meting is de waarde van dat moment (momentopname).
- Een sensor meet de glucosewaarde in het onderhuidse weefselvocht (= vloeistof tussen de onderhuidse cellen).
- Gebruikelijk is dat deze meting enigszins afwijkt van de waarde bij een bloedglucosemeter



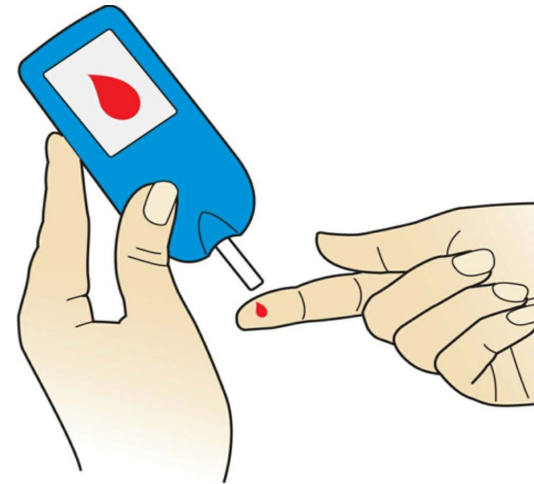
## Verskil tussen sensorglucose en bloedglucose

- Bloedglucose heeft de neiging wat voor te lopen op sensorglucose.
- De BG en SG waarde zal nagenoeg gelijk zijn wanneer de glucose stabiel is.
- Wanneer glucosewaarde stijgt, dan zal de BG- waarde hoger zijn dan de SG- waarde.  
Wanneer de glucosewaarde daalt, dan zal de BG- waarde lager zijn dan de SG- waarde.
- Het verschil tussen SG en BG zal groter zijn na maaltijden, bij insuline gebruik of tijdens of na inspanning.



## Behandelingsbeslissingen

- We adviseren u om behandelingsbeslissingen niet op basis van de sensorwaarden te nemen.
- Neem een behandelingsbeslissing op basis van een meting met uw BG- meter.





## Productinformatie

- Op de website [www.glunovoflash.nl](http://www.glunovoflash.nl) kunt u aanvullende productinformatie vinden.
  - Instructievideo
  - Veel gestelde vragen (FAQ)
  - Hoe problemen op te lossen
  - Verkorte en uitgebreide instructie
  
- Neem voor medische vragen of vragen m.b.t. behandeling contact op met uw behandelaar.
- Neem voor vragen over bestellingen, leveringen, productklachten contact op met uw medisch speciaalzaak (Bosman of Mediq).



**WE  
TAKE  
CARE.**