

A close-up photograph of a person's back. A white, handheld medical device is being used to scan a small, oval-shaped sensor attached to the skin. The sensor is mounted on a light-colored, textured adhesive patch. The sensor itself is white with a purple border and has the word 'Glunovo' printed on it. The person's arm is visible, wearing a dark-colored sleeve. The background is a solid red color.

Glunovo®



**WAAROM IS MIJN
SENSORWAARDE ANDERS DAN
MIJN VINGERPRIK?**

Waarom is mijn sensorwaarde anders dan mijn vingerprik?

Denkt u soms dat uw glucosesensor niet betrouwbaar is omdat uw vingerprik een andere glucosewaarde aangeeft? Dan is het goed om te weten dat er vrijwel altijd een verschil zit tussen deze twee glucosewaarden. Hieronder leggen we uit waardoor dat verschil kan ontstaan.

De sensor loopt vijf tot tien minuten achter

Slapen op de glucosesensor kan vals lage waarden geven

Bepaalde medicijnen hebben invloed op de glucosewaarde van de sensor of glucosemeter

Bij fanatiek sporten kan de glucosesensor meer afwijken

Alle glucosesensoren en bloedglucosemeters mogen een bepaald percentage afwijken

Omgevingstemperatuur en vochtigheid beïnvloeden de nauwkeurigheid van glucosesensoren

Zorg dat u de glucosesensor op de juiste plek plaatst

De levensduur van de glucosesensor kan invloed hebben

Bij uitdroging is de sensorwaarde minder betrouwbaar



Glunovo®

Bij fanatiek sporten kan de glucosesensor meer afwijken

Gaat u flink sporten of bewegen, dan stijgen of dalen uw glucosewaarden vaak sneller. Het verschil tussen de sensor en glucosemeter kan dan tijdelijk groter zijn. U kunt dan beter op de trendpijl van de sensor letten. Daaraan kunt u zien of uw glucosewaarde gelijk blijft, een beetje omhoog- of omlaaggaat, of juist sterk stijgt of daalt.

Bij uitdroging is de sensorwaarde minder betrouwbaar

Door ziekte, diarree of overmatig transpireren, kan uw lichaam uitdrogen. Dit heeft ook effect op uw huid. Omdat de glucosesensor uw waarde meet in de huid, kan deze bij uitdroging afwijken. Zorg daarom dat u altijd voldoende drinkt en probeer uitdroging te voorkomen.

Bepaalde medicijnen hebben invloed op de glucosewaarde van de sensor of glucosemeter

Meet u vaak waarden die u niet kunt verklaren? Lees dan eens de gebruiksaanwijzing van uw glucosesensor of bloedglucosemeter. Het kan zijn dat u medicijnen of voedingssupplementen gebruikt die invloed hebben op de meetwaarden. Dit kan effect hebben op de uitslag van uw bloedglucosemeter, maar ook op die van uw glucosesensor, afhankelijk van elkaar.

Slapen op de glucosesensor kan vals lage waarden geven

Sommige glucosesensoren zijn gevoelig voor druk en kunnen daardoor lagere glucosewaarden aangeven. Dit kan bijvoorbeeld komen als u op de sensor slaapt. Het lijkt dan alsof u een hypo heeft in de nacht, terwijl dit niet zo is.

Zorg dat u de glucosesensor op de juiste plek plaatst

De fabrikant test de betrouwbaarheid van de glucosesensor op bepaalde plekken van het lichaam. Volg daarom altijd de draaginstructies op van de fabrikant. De Glunovo kunt u veilig dragen op de bovenarm en de buik. Het is ook belangrijk dat u ervoor zorgt dat de glucosesensor de waarden kan meten onder de huid. Soms plaatsen mensen de sensor per ongeluk in een spier. Dit kan afwijkende meetwaarden geven. Let hier daarom goed op bij het plaatsen.

Omgevingstemperatuur en vochtigheid beïnvloeden de nauwkeurigheid van glucosesensoren en glucosemeters

Glucosesensoren en teststrips van glucosemeters bevatten enzymen om de glucosewaarden te kunnen meten. Extreme temperaturen en/of vochtigheid hebben invloed op deze enzymen. Als uw meter of sensor bijvoorbeeld niet op de juiste manier is vervoerd of bloot is gesteld aan extreme temperaturen, kunnen de uitslagen minder betrouwbaar zijn. Volg daarom de bewaarinstructies van de fabrikant altijd goed op.

De levensduur van de glucosesensor kan invloed hebben

De nauwkeurigheid van een glucosesensor kan wat minder zijn vlak na het plaatsen en in de laatste dagen van het dragen van de sensor.

De sensor loopt vijf tot tien minuten achter

Met de vingerprik meet u de glucosewaarde in het bloed. Een glucosesensor meet de waarde net onder de huid. De koolhydraten en suiker die u eet of drinkt, worden eerder in het bloed opgenomen dan in de huid. Daarom loopt de waarde van de vingerprik altijd vijf tot tien minuten voor op die van de sensor.

Alle glucosesensoren en bloedglucosemeters mogen een bepaald percentage afwijken

Internationale richtlijnen bepalen de nauwkeurigheidseisen van bloedglucosemeters en glucosesensoren. Er zijn marges voor toegestane afwijkingen. Dit betekent dat een gemeten glucosewaarde met een bloedglucosemeter hoger dan 5,6 mmol/l in werkelijkheid 15% hoger of lager mag zijn. De werkelijke glucosewaarde mag dan dus tussen de 4,76 en 6,44 mmol/l zijn. Glucosesensoren mogen iets meer afwijken dan glucosemeters. Bij glucosewaarden onder de 5,6 zijn de toegestane afwijkingen voor zowel sensoren als glucosemeters lager. Dat is zo bepaald voor de veiligheid.



Kan ik mijn glucosesensor nu wel of niet vertrouwen?

Zakt de moed u in de schoenen na het lezen van al deze punten? Niet nodig, glucosesensoren worden steeds betrouwbaarder, zeker als u een sensor van een betrouwbaar merk gebruikt, waaronder de Glunovo.

Weet dat zodra u de sensorwaarde vergelijkt met een vingerprik, u twee verschillende meetmethoden met elkaar vergelijkt. Dat kan verwarring veroorzaken. Dat de waarden niet hetzelfde zijn, zegt meestal niets over de betrouwbaarheid van de sensor of glucosemeter.

Waarom zijn de trendpijlen van de glucosesensor zo belangrijk?

Aan de trendpijl kunt u zien of uw glucosewaarde gelijk blijft, een beetje omhoog- of omlaaggaat, of juist sterk stijgt of daalt. Voelt u zich goed, zit uw glucosewaarde tussen de 3.9 en 10 mmol/l en geeft de trendpijl aan dat uw waarde gelijk blijft of alweer aan het stijgen (bij 3.9) of juist aan het dalen (bij 10) is? Dan is het meestal niet nodig om een vingerprik te doen.

Wanneer moet ik mijn sensorwaarde wel vergelijken met een vingerprik?

Heeft u een lage glucosewaarde of juist een hoge waarde en ziet u dat de trendpijl stijl naar beneden wijst, of juist stijl naar boven wijst. Doe dan altijd een vingerprik en besluit aan de hand van de gemeten glucosewaarde wat u moet doen.

Tot slot, net als alle techniek kan ook diabetestechiek falen. Blijf daarom altijd kritisch nadenken en onderneem actie als u uw glucosesensor of glucosemeter niet vertrouwt.

Overleg bij twijfel of vragen altijd met uw diabetesprofessional!

Distributed by



GD Medical

Hastelweg 224

NL-5652 Eindhoven

Tel +31 (0) 40 3031 099

glunovo@gdmedical.nl

glunovosensor.nl