



V.A.C.®
Therapy



Guide destiné au patient de la thérapie 3M™ V.A.C.®

Présentez-vous une plaie ?

Renseignez-vous auprès de votre
médecin sur la thérapie V.A.C.® et
déterminez si elle vous convient.

Informations importantes

Patients : il est important d'aborder tous les avantages et risques potentiels d'une thérapie spécifique avec votre médecin pour décider si elle vous convient. Veuillez consulter votre professionnel de santé pour toute question spécifique et information importante sur les indications, les contre-indications, les mises en garde, les précautions et le fonctionnement du système de thérapie 3M™ V.A.C.®.

Table des matières

La cicatrisation des plaies est un processus	2
En combien de temps ma plaie cicatrisera-t-elle ?....	2
Qu'est-ce que la thérapie 3M™ V.A.C.® ?	2
Système de thérapie avancé en quatre parties	3
Il n'existe qu'une seule thérapie 3M™ V.A.C.®	4
Mise en place du pansement 3M™ V.A.C.®	4
Changements de pansement 3M™ V.A.C.®	5
Foire aux questions sur la thérapie 3M™ V.A.C.®	6

La cicatrisation des plaies est un processus.

Une bonne prise en charge est importante pour la cicatrisation de votre plaie et votre médecin peut prescrire le système de thérapie 3M™ V.A.C.® dans le cadre de votre plan de traitement des plaies. Il incombe au clinicien d'orienter l'utilisation du système de thérapie V.A.C.®, notamment l'application et les changements périodiques de pansement.

En combien de temps ma plaie cicatrisera-t-elle ?

La durée de cicatrisation d'une plaie est différente pour chaque patient. Il a été démontré que des facteurs tels que l'âge (plus de 65 ans), l'alimentation, l'obésité, le tabagisme, les infections, les tumeurs malignes, l'utilisation de stéroïdes, les maladies pulmonaires et d'autres pathologies sous-jacentes affectent de manière significative le temps nécessaire à la cicatrisation d'une plaie^{1,2}. Votre clinicien vous indiquera le moment où la thérapie 3M™ V.A.C.® peut être entamée et arrêtée et les raisons pour lesquelles elle doit l'être.

Qu'est-ce que la thérapie 3M™ V.A.C.® ?

La thérapie V.A.C.® est un dispositif médical qui crée un milieu favorable à la cicatrisation des plaies en appliquant une pression négative (un vide) sur la plaie par le biais d'un pansement exclusif et d'une unité de thérapie.

Contrairement aux bandes de gaze qui recouvrent simplement une plaie, la thérapie V.A.C.® contribue au processus de cicatrisation des plaies en :

- ▶ Fournissant un milieu humide de cicatrisation des plaies
- ▶ Rapprochant les bords de la plaie
- ▶ Éliminant les fluides et éléments infectieux de la plaie
- ▶ Favorisant la formation du tissu conjonctif dans les plaies en cicatrisation
- ▶ Réduisant potentiellement le besoin de changer quotidiennement le pansement

Le système de thérapie 3M™ V.A.C.® est un système de thérapie avancé en cinq parties :

- 1.** L'unité de thérapie 3M™ V.A.C.® qui applique la pression négative
- 2.** Un réservoir jetable pour recueillir les fluides et les éléments infectieux de la plaie
- 3.** Une tubulure en plastique stérile dotée de la technologie 3M™ SensaT.R.A.C.™ qui permet à l'unité de thérapie de détecter le degré de pression négative appliquée sur la plaie
- 4.** Des pansements en mousse spéciaux (pansements 3M™ V.A.C.® Granufoam™, 3M™ V.A.C.® Granufoam Silver™ et 3M™ V.A.C. Whitefoam™) placés à l'intérieur de la plaie
- 5.** Un champ adhésif transparent (champ 3M™ V.A.C.® ou 3M™ V.A.C. Dermatac™) qui recouvre le ou les pansements en mousse

1. Unité de thérapie 3M™ V.A.C.®

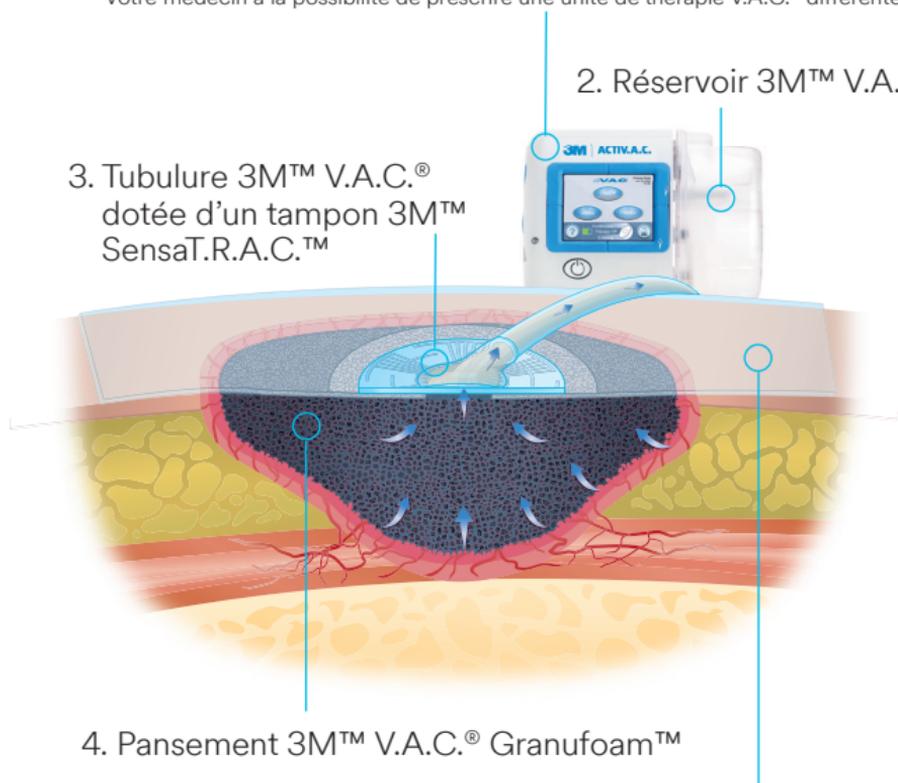
Remarque : Illustration du dispositif fournie à titre indicatif uniquement. Votre médecin a la possibilité de prescrire une unité de thérapie V.A.C.® différente.

2. Réservoir 3M™ V.A.C.®

3. Tubulure 3M™ V.A.C.® dotée d'un tampon 3M™ SensaT.R.A.C.™

4. Pansement 3M™ V.A.C.® Granufoam™

5. Champ 3M™ V.A.C.® ou champ 3M™ Dermatac™



Il n'existe qu'une seule thérapie 3M™ V.A.C.[®]

La thérapie V.A.C.[®] a établi la norme en matière de thérapie par pression négative (TPN) avec plus de 10 millions de plaies prises en charge à travers le monde¹.

Les preuves étayant la thérapie V.A.C.[®] incluent plus de :

- ▶ 90 essais contrôlés randomisés²
- ▶ 1 800 articles dans des revues scientifiques à comité de lecture²
- ▶ 1 900 articles publiés dans les journaux²

De nombreux cliniciens, hôpitaux, établissements de soins infirmiers spécialisés, centres de soins des plaies et organismes de soins à domicile utilisent ou prescrivent le système de thérapie avancé 3M™ V.A.C.[®] pour aider leurs patients à cicatriser.

Présentation du champ 3M™ V.A.C. Dermatac™, le nouveau champ de TPN disponible pour les changements de pansement.

Le champ V.A.C. Dermatac est un champ hybride en acrylique et silicone suffisamment résistant pour maintenir l'étanchéité pour la thérapie V.A.C.[®], et suffisamment doux pour soulager la douleur lors des changements de pansement.

Mise en place du pansement 3M™ V.A.C.[®]

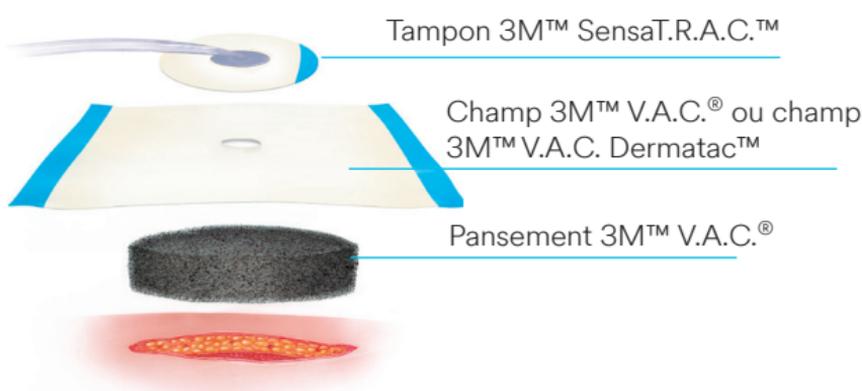
Le pansement V.A.C.[®] se place sur la plaie ou à l'intérieur de celle-ci. Une extrémité de la tubulure est reliée au pansement. L'autre extrémité est reliée au réservoir qui s'insère dans l'unité de thérapie. La zone de la plaie est scellée avec le champ adhésif transparent 3M™ V.A.C.[®] ou le champ V.A.C. Dermatac qui permet de maintenir une pression négative sur la plaie.

Indications d'utilisation

Le système de thérapie V.A.C.[®] est un système intégré de prise en charge des plaies conçu pour une utilisation dans le cadre de soins aigus, prolongés et à domicile. Il vise à créer un milieu favorable à la cicatrisation des plaies de deuxième ou troisième intention (primaire retardée) en préparant le lit de la plaie à la fermeture, réduisant l'œdème, favorisant la formation et la perfusion du tissu de granulation, et permettant d'éliminer l'exsudat et les éléments infectieux. Il est indiqué pour les patients présentant des plaies chroniques, aiguës, traumatiques, subaiguës et déhiscentes, des brûlures au deuxième degré, des ulcères (diabétique, escarre ou lié à une insuffisance veineuse), des lambeaux et des greffes.

Le pansement V.A.C.[®] Granufoam Silver™ est une barrière efficace contre la pénétration des bactéries et peut aider à réduire l'infection dans les types de plaies ci-dessus.

Sur des incisions chirurgicales fermées, il est conçu pour la prise en charge de l'environnement des incisions chirurgicales qui continuent à exsuder après une fermeture par sutures ou agrafes en maintenant un environnement fermé et en éliminant les exsudats par l'application d'une thérapie par pression négative.



Changements de pansement 3M™ V.A.C.®

Le système de thérapie V.A.C.® utilise des pansements en mousse exclusifs (pansements 3M™ V.A.C.® Granufoam™, 3M™ V.A.C. Granufoam Silver™ et/ou 3M™ V.A.C. Whitefoam™) avec l'unité de thérapie. Seuls les pansements V.A.C.® doivent être utilisés avec les unités de thérapie 3M™ V.A.C.®. Les plaies traitées avec le système de thérapie V.A.C.® doivent être surveillées régulièrement par les cliniciens responsables du traitement.

- ▶ Pour une plaie non infectée : les pansements V.A.C.® doivent être changés toutes les 48 à 72 heures, au moins 3 fois par semaine.
- ▶ Pour les plaies infectées : ces plaies doivent être surveillées régulièrement et de très près. Les pansements de plaies infectées doivent être changés plus souvent que toutes les 48 ou 72 heures. Les intervalles de changement de pansement doivent être basés sur l'évaluation continue de l'état de votre plaie par votre clinicien.

Contre-indications

Ne mettez pas les pansements en mousse du système de thérapie V.A.C.® directement en contact avec les vaisseaux sanguins exposés, les sites d'anastomose, les organes ou les nerfs.

Remarque : reportez-vous à la section **Mises en garde** des informations de sécurité du système de thérapie V.A.C.® pour plus d'informations sur les saignements.

La thérapie V.A.C.® est contre-indiquée pour les patients présentant les affections suivantes :

- 1 Plaie maligne.
- 2 Ostéomyélite non traitée. **Remarque :** reportez-vous à la section **Mises en garde** des informations de sécurité du système de thérapie V.A.C.® pour plus d'informations sur l'**ostéomyélite**.
- 3 Fistules non entériques et non explorées.
- 4 Tissus nécrotiques avec escarres. **Remarque :** la thérapie V.A.C.® peut être utilisée après le débridement des tissus nécrotiques et le retrait complet des escarres.
- 5 Sensibilité à l'argent (pansement V.A.C.® Granufoam Silver™ uniquement).

Ne mettez pas les pansements 3M™ V.A.C.[®] en contact avec les vaisseaux sanguins exposés, les sites d'anastomose, les organes ou les nerfs. Veuillez discuter de ces informations et examiner le mode d'emploi du dispositif avec votre clinicien afin de bien comprendre les bénéfices et les risques de la thérapie 3M™ V.A.C.[®].

Quelques questions fréquemment posées sur la thérapie 3M™ V.A.C.[®]

1. Quelle sensation la thérapie 3M™ V.A.C.[®] procure-t-elle ?

La plupart des patients déclarent que la thérapie V.A.C.[®] leur procure une sensation de tiraillement légère et non douloureuse qui, dans la plupart des cas, disparaît au bout de quelques minutes. Le confort de la cicatrisation peut varier d'un individu à l'autre. La plaie peut devenir sensible ou gratter lors de sa cicatrisation ; c'est généralement un bon signe. Si les démangeaisons ou la gêne persistent, veuillez contacter votre médecin.

2. Pouvez-vous vous déplacer avec la thérapie 3M™ V.A.C.[®] ?

Votre capacité à vous déplacer dépend de votre pathologie, de l'emplacement de la plaie et du type d'unité de thérapie prescrite. Vous pouvez débrancher le système de thérapie V.A.C.[®] pour vous laver. La thérapie ne doit pas être arrêtée plus de deux heures par jour. Si la thérapie est arrêtée/ interrompue pendant plus de 2 heures, les pansements doivent être changés.

3. À quoi ressemble le pansement en mousse lorsque la thérapie 3M™ V.A.C.[®] fonctionne ?

Votre médecin peut prescrire un pansement 3M™ V.A.C.[®] Granufoam™, 3M™ V.A.C.[®] Granufoam Silver™ ou 3M™ V.A.C. Whitefoam™ selon votre type de plaie. Les pansements V.A.C.[®] Granufoam™ et V.A.C.[®] Granufoam Silver™ se rétractent et se plissent comme un raisin sec lorsque la thérapie V.A.C.[®] fonctionne. Le pansement V.A.C. Whitefoam ne doit présenter que quelques plis.

4. Le changement du pansement 3M™ V.A.C.® est-il douloureux ?

Certaines personnes ressentent une gêne lors des changements de pansement en fonction du type de plaie, de son emplacement et de la pathologie du patient. La gêne est similaire à celle ressentie avec d'autres pansements et traitements des plaies pour le même type de plaie. Le champ 3M™ V.A.C. Dermatac™ est doux pour la peau. L'adhésif de faible adhérence permet de le retirer plus facilement, ce qui peut s'avérer utile pour les patients à la peau fine ou sensible. Votre médecin ou votre infirmier peut vous donner des conseils pour soulager la douleur.

5. Qui doit changer mon pansement ?

En règle générale, c'est un infirmier du cabinet de votre médecin, d'un organisme de soins à domicile ou d'un centre de soins des plaies formé à la thérapie V.A.C.® qui se chargera de changer votre pansement.

6. Quand dois-je contacter mon clinicien lorsque je suis en thérapie 3M™ V.A.C.® ?

Contactez immédiatement votre clinicien si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- ▶ Fièvre supérieure à 39 °C
- ▶ Diarrhée
- ▶ Maux de tête
- ▶ Mal de gorge
- ▶ Confusion
- ▶ Mal à l'estomac ou vomissements
- ▶ Vertiges ou sensation de faiblesse lorsque vous vous levez
- ▶ Rougeur autour de la plaie
- ▶ Présence d'irritations ou d'éruptions cutanées
- ▶ Plaie douloureuse, rouge ou enflée
- ▶ Pus ou mauvaise odeur provenant de la plaie
- ▶ Zone à l'intérieur ou autour de la plaie très chaude
- ▶ Augmentation soudaine ou grande quantité de sang provenant de la plaie dans la tubulure ou le réservoir

7. Que se passe-t-il si le système de thérapie 3M™ V.A.C.® émet une alarme ?

Le système de thérapie V.A.C.® a été conçu en pensant à votre sécurité. L'unité de thérapie 3M™ V.A.C.® est dotée d'alarmes visuelles et sonores qui vous informent d'un problème potentiel. Dans la plupart des cas, la raison pour laquelle l'alarme s'est déclenchée est facilement déterminée. Reportez-vous aux documents fournis avec votre unité de thérapie pour obtenir des informations sur les alertes et les alarmes. Si nécessaire, appelez vos cliniciens ou 3M pour obtenir de l'aide. Votre clinicien est en mesure de vous fournir plus de détails de manière à ce que vous soyez à l'aise avec ce système d'alarme.

8. Le système de thérapie 3M™ V.A.C.® est-il bruyant ?

Tous les systèmes de thérapie V.A.C.® sont des dispositifs médicaux comprenant des pièces mobiles. Leur bruit peut sembler plus fort la nuit lorsque le niveau de bruit ambiant est considérablement réduit. Les unités sont conçues avec un logiciel qui permet d'identifier les fuites au niveau du site de la plaie. En cas de fuite, l'unité peut émettre un bruit d'accélération et déclencher une alarme.

Une fois l'étanchéité rétablie, l'unité ne déclenche plus d'alarme et le bruit d'accélération s'arrête. L'unité peut également gargouiller lors de l'évacuation de l'air du système.

9. Qui dois-je contacter si j'ai d'autres questions ?

Contactez votre clinicien pour toute question d'ordre médical. En cas d'urgence, contactez immédiatement votre numéro d'urgence local.

Pour toute question concernant le fonctionnement du système de thérapie V.A.C.[®], contactez votre représentant 3M local.





Renseignez-vous auprès de votre médecin sur la thérapie 3M™ V.A.C.®.

Le présent document est un résumé de quelques informations de base sur la thérapie V.A.C.®. Il n'est pas destiné à servir de guide pour l'utilisation, le fonctionnement et la mise en place du produit. Veuillez lire le Guide de référence rapide du système de thérapie 3M™ V.A.C.® et le Manuel d'utilisation du système de thérapie 3M™ V.A.C.® pour toute question spécifique et information importante sur les indications, les contre-indications, les mises en garde, les précautions et le fonctionnement, et discuter de ces informations avec votre clinicien.

Informations importantes

Patients : il est important d'aborder tous les avantages et risques potentiels d'une thérapie spécifique avec votre médecin pour décider si elle vous convient. Veuillez consulter votre médecin traitant pour toute question spécifique et information importante sur les indications, les contre-indications, les mises en garde, les précautions et le fonctionnement du système de thérapie V.A.C.®.

Références

1. Riou JP, Cohen JR, Johnson H Jr. Factors influencing wound dehiscence. *Am J Surg.* 1992 Mar;163(3):324–30. doi: 10.1016/0002-9610(92)90014-i. PMID: 1531739.
2. Abbas SM, Hill AG. Smoking is a major risk factor for wound dehiscence after midline abdominal incision; case-control study. *ANZ J Surg.* 2009 Apr;79(4): 247–50. doi: 10.1111/j.1445-2197.2009.04854.x. PMID: 19432709.
3. KCI Cumulative NPWT Wounds 2018.
4. 3M™ V.A.C.® Publications Report daté du 19 avril 2021.

Remarque : il existe des indications, des contre-indications, des mises en garde, des précautions et des informations de sécurité propres à ces produits et thérapies. Veuillez consulter un clinicien et vous reporter au mode d'emploi du produit avant toute utilisation.

Ce document est destiné aux professionnels de santé.

© 2021 3M. Tous droits réservés. 3M et les autres marques mentionnées sont des marques et/ou des marques déposées. Utilisation interdite sans autorisation. PRA-PM-EU-00595 (09/21). OMG154579.

